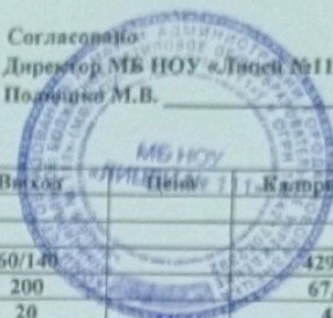


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано: _____
Директор МБУ НОУ «Лицей №11»
Подпись М.В. _____

МЕНЮ
« 20 » « Ноябрь » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена/1	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Жаркое по-домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс №4			
Жаркое по-домашнему	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Запеканка из творога	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			234,93
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Борщ со сметаной	200/10		195,94
Чахохбили из окорочков с томатом	50/50		215,22
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	658,49
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		142,88
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105		306
Макароны отварные	180		253,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	856,54
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105		306
Макароны отварные	180		253,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	713,66
Свободный выбор Холодные закуски			
Ассорти овощное « Краски лета»	100/5	34,00	62,45
Салат « Солнечный» (сыр, огурец св. морковь варёная, м/р)	100	43,00	194,67
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо , зелень	250/10/2	28,00	144,88
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со гущённым молоком	200	123,00	465
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	147,00	555,78
Котлета « весёлая история»	90	122,00	293,32
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
Гариры			
Капуста брокколи отварная с маслом, зелень	100/5/2	64,00	48,22
Макароны отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	16,00	
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.